Enseñando a Tu Hijo Sobre el Consentimiento | Guía de Discusión

UNA CONVERSACIÓN SOBRE QUÉ, POR QUÉ, Y CÓMO ENSEÑAR A TUS HIJOS SOBRE EL CONSENTIMIENTO.

En Saprea, creemos que empoderar a las comunidades con conocimiento es una de las mejores maneras de prevenir el abuso sexual infantil. Gracias por tu disposición a facilitar el aprendizaje en tu círculo de influencia. Eres una parte esencial de todo lo que hacemos. He aquí algunas de las mejores prácticas para tener en cuenta antes, durante y después de la presentación.

Antes:

- **Comunica claramente** cuándo y dónde se realizará la presentación.
- **Prepara materiales didácticos:**
  - Descarga el vídeo en tu computadora y míralo hasta el final.
  - Lee las guías de discusión para las tres partes.
  - Imprime con anticipación los folletos, hojas de trabajo y una infografía (ver Parte 2).
- **Llega temprano y prepara el lugar:**
  - Asegúrate de que el equipo Audio Visual esté presente, conectado y funcionando correctamente.
  - Coloca los asientos en un círculo, si es posible, para fomentar el diálogo.
  - Ten lápices disponibles para que las personas tomen notas y completen las actividades de escritura.
  - Inicia el vídeo en modo de pantalla completa y PÁUSALO en el título de apertura de la Parte 1.

Durante:

- **Dale energía al salón.** Sé amigable, positivo y entusiasta.
- **Confía en el material y en tu intuición.** Sigue la organización y las actividades descritas en las guías de discusión que están basadas en la investigación, siendo tú mismo y teniendo en cuenta las necesidades de tu grupo. Comparte experiencias personales que enriquezcan e ilustren los principios críticos.

- **Si es posible, siéntate con el grupo.** Los grupos más grandes pueden requerir que te pongas de pie.
- **Alienta la conversación:**
  - Crea un ambiente seguro donde la gente pueda ser honesta y sincera.
  - Agradece a los participantes por sus comentarios.
  - Ayuda a que participe el mayor número posible de personas.
  - No permitas que una persona domine la conversación.
- **Maneja el tiempo.**
- **Enfatiza las invitaciones a tomar acción.**

Después:

- Evalúa lo que salió bien y lo que se puede mejorar para tu próxima presentación.
- ¡Felicítate por los esfuerzos que has hecho para mejorar tu comunidad!

15 A 20 MINUTOS

Enseñando a Tu Hijo Sobre el Consentimiento | Guía de Discusión

Parte 1: ¿Qué es el Consentimiento?

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE :

Al final de esta actividad, los participantes podrán definir el consentimiento e identificar sus principios.

Instrucciones Vocales | **Notas del Facilitador**

Explica: El consentimiento es algo muy importante para enseñar a tus hijos. Dedicaremos esta sesión a un mejor entendimiento del consentimiento e identificaremos algunos principios que son clave para practicar el consentimiento. Comenzaremos viendo un video de algunos jóvenes explicando lo que han aprendido sobre el consentimiento.

Ver: *Presiona TOCAR (play) para iniciar Los adolescentes hablan: Qué es el consentimiento. Recuerda presionar PAUSA para conversar después del video.*

Discusión en grupos pequeños: (3–5 min.) *Haz que los participantes se dirijan a un compañero para hablar de la siguiente pregunta:* ¿Cómo explicarías el consentimiento?

Explica: El consentimiento es un acuerdo entre individuos que es entusiasta, recíproco y continuo. Pero ¿qué significa todo esto en realidad? Dividamos la definición en partes.

Discusión en grupo grande: (5-7 min.) *Haz que todo el grupo de participantes hable sobre la siguiente pregunta:* ¿Qué impresión te dan las palabras entusiasta, continuo y recíproco?

Involucrar: Piensa en el video Los adolescentes hablan ¿Cuál es un concepto que falta en las explicaciones compartidas por los jóvenes en el vídeo que te gustaría que tu propio niño o adolescente entienda?

Explica: Teniendo en cuenta la definición, hablemos de los principios implicados en dar y recibir el consentimiento.

Notas del Facilitador: (5–7 min.) *Distribuye entre los participantes el volante "Comprendiendo el Consentimiento: Principios fundamentales.*

Involucrar: De la lista de principios, elige uno que profundice tu comprensión del consentimiento. Explica por qué este principio te llama la atención.

Llamado a la Acción: *Anima a los participantes a compartir con alguien las cosas nuevas que han aprendido sobre el consentimiento.*

Parte 2: Por Qué es Importante Enseñar el Consentimiento

25 MINUTOS

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

Al final de esta actividad, los participantes podrán explicar cómo la enseñanza del consentimiento puede reducir el riesgo de que los niños sean víctimas de abuso sexual o de que abusen sexualmente de otros.

Explica: Nuestra última discusión se centró en la comprensión del consentimiento, pero ahora queremos hablar de por qué el consentimiento es algo tan importante para modelar y enseñar.

Considera estas estadísticas:

- El 80% de los niños conocerán a su agresor.
- Aunque hay riesgo para los niños de todas las edades, los niños son más vulnerables a los abusos entre los 7 y los 13 años.
- Los jóvenes son responsables de aproximadamente la mitad de los delitos sexuales contra otros niños.

Estas estadísticas señalan la importancia de evitar que tu hijo se convierta en víctima, pero también sirven para recordar cómo la enseñanza del consentimiento puede evitar que tu hijo abuse de los demás. Ten esta información en mente mientras vemos este video; es un poderoso ejemplo de consentimiento en acción.

Ver: *Presiona TOCAR (play) para iniciar el video "Tienes una voz": la historia de Paige. Recuerda presionar PAUSA para hablar después del video.*

Discusión en grupo grande: (5–7 min.) *Haz que todo el grupo de participantes hable sobre las siguientes preguntas:*

- Hay tantas cosas que pueden ser discutidas de este vídeo, pero ¿qué es lo que más te ha llamado la atención?
- En este ejemplo, Paige demostró tanto la comunicación verbal como la no verbal. Como padre, ¿cómo puedes enseñar a tu hijo a reconocer y respetar todas las formas de comunicación?
- Si tú fueras el padre del chico, ¿cómo responderías y qué harías para ayudarlo?

Llamado a la Acción: *Invita a los participantes a compartir en las redes sociales el video "Tú tienes una voz: la historia de Paige" con un ejemplo de una forma en que hayan empoderado a sus hijos para dar o recibir consentimiento.*

Parte 3: Cómo Enseñar el Consentimiento

10–15 MINUTOS

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

Al final de esta actividad, los participantes serán capaces de entender que el consentimiento puede ser enseñado a niños de varias edades y etapas de desarrollo. Identificar formas de explicar y enseñar el consentimiento, incluyendo el uso de los recursos de Saprea. Identificar ejemplos de momentos naturales para enseñar los principios del consentimiento.

Explica: Hemos discutido la definición y los principios del consentimiento, así como por qué enseñarlo puede ayudar a prevenir que el abuso sexual les suceda a tus hijos. A continuación, vamos a explorar algunas maneras de abordar la enseñanza a los niños de todas las edades.

Ver: *Presiona TOCAR (play) para iniciar el video De padres para padres: Enseñando el consentimiento. Recuerda presionar PAUSA para hablar después del video.*

Notas del Facilitador: (7–9 min.) *Distribuye a cada participante una copia de la hoja de trabajo "Enseñando el Consentimiento" y dales varios minutos para completarla.*

Discusión en grupo grande: (5–7 min.) *Cuando el grupo esté listo, invita a todo el grupo de participantes a hablar sobre estas preguntas:*

- ¿Qué tipos de situaciones de la vida diaria podrían servir como oportunidades para enseñar el consentimiento?
- ¿Cómo creas una sensación de seguridad que anima a tus hijos a hablar contigo sobre estos temas?
- Imagina que acabas de terminar una buena discusión sobre el consentimiento con tu hijo de 15 años. ¿Cómo podrías ajustar lo que dices y los ejemplos que das cuando tienes una conversación similar con tu hijo de 7 años?

Llamado a la Acción: Pon en práctica las ideas que has identificado en la hoja de trabajo "Enseñando el Consentimiento" para participar en las oportunidades de aprendizaje con tus hijos en casa.