

# Flauschige Fleece-Decken

**WENN BETROFFENE VON SEXUELLEM MISSBRAUCH** zu unserem Retreat kommen, erhalten sie drei Dinge. **Erstens** unser Buch und Arbeitsbuch Hoffnung wiederfinden, **zweitens** ein Tagebuch und **drittens** eine flauschige Fleece-Decke.

Im Laufe unserer Bemühungen das Wohlergehen der Retreat-Teilnehmerinnen zu verbessern, haben wir festgestellt, dass diese einfachen Fleece-Decken den Frauen viel Trost und Geborgenheit schenken, während sie intensive, emotionale und manchmal schwierige Situationen bewältigen.

Abgesehen davon, dass sie etwas Kuscheliges und Beruhigendes erhalten, sagen die Teilnehmerinnen oft, wie viel es ihnen bedeutet, dass sich jemand so sehr um sie gekümmert hat, dass sie oder er diese Decken persönlich angefertigt oder diese Decken gespendet hat.

Wir danken dir für deine Spende und dafür, dass du diese wunderbaren und starken Betroffenen unterstützt.



## Materialien:

- ◆ 1 Stück Fleece (230 cm lang, 122 cm breit)
- ◆ Schere
- ◆ Lineal

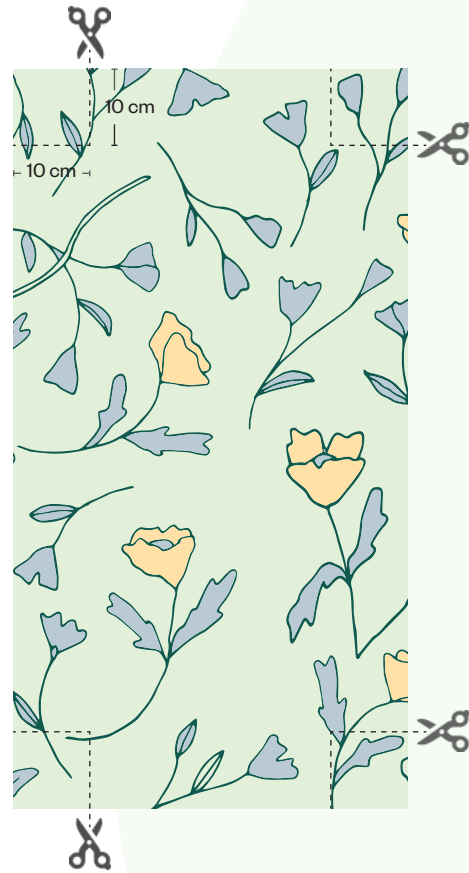
1.

Lege den Stoff auf einer ebenen Fläche aus. Das Fleece sollte 230 cm lang und 122 cm breit sein.



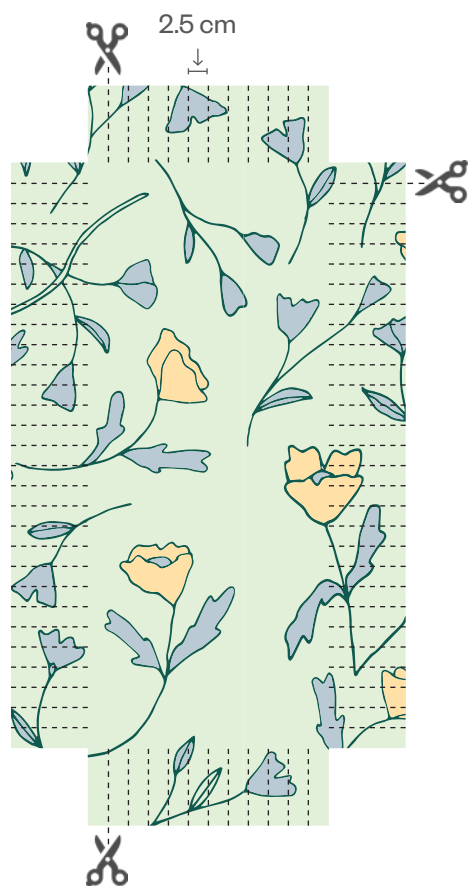
2.

Schneide in alle vier Ecken ein 10 cm großes Quadrat.



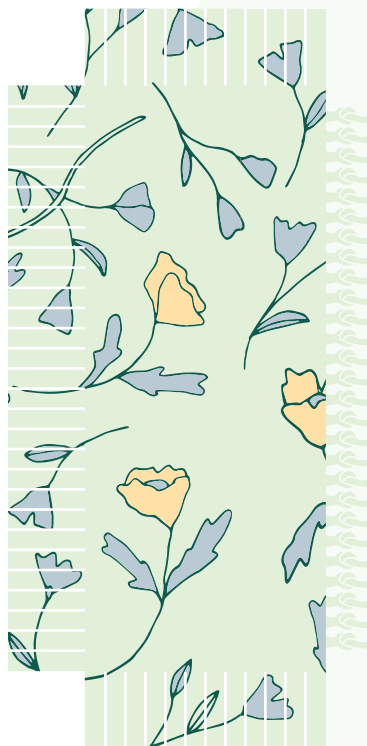
3.

Schneide 10 cm lange Streifen entlang aller Seiten des Fleece. Achte darauf, dass die Streifen etwa 2.5 cm breit sind.



4.

Verknote jeden Stoffstreifen am Übergang zur Decke mit einem einzigen Knoten. Wiederhole an allen Seiten.



**FALSCH**  
Zwei zusammengebundene  
Streifen



**FALSCH**  
Knoten am Anfang des Streifens



**KORREKT**  
Knoten am Übergang zur Decke