

Courage-Karten

AM LETZTEN TAG des Retreats schreiben die Teilnehmerinnen Courage-Karten an die neue Gruppe. Diese Karten sind voller positiver Gedanken, Ermutigung und Unterstützung. Die Gruppe, die ihr Retreat-Erlebnis gerade beendet hat, kann der neuen Retreat-Gruppe, die ihre Woche beginnen wird, einen kleinen Einblick, Mut und Hoffnung schenken. Die Teilnehmerinnen nutzen diese Karten auch, um Botschaften an andere Gruppenmitglieder zu schreiben.

Wir benötigen immer Blankokarten und bekommen viele durch ehrenamtliche Helfer, die diese Karten von außen verzieren und spenden.

Courage-Karten basteln

Die Karten sollten viele verschiedene Frauen ansprechen. Da unsere Teilnehmerinnen unterschiedliche Hintergründe haben, sollten die Designs bitte nicht religiös sein und keine vulgären Ausdrücke oder Obszönitäten darstellen. Sie können schlicht verziert sein und/oder ermutigende und bestärkende Zitate auf dem Deckblatt haben. Sei so kreativ, wie du willst!



Einige Beispiele für Courage-Karten.