

## Kintsugi: Preguntas de reflexión

- ◆ ¿Cómo te sentiste cuando rompiste tu tazón?
- ◆ ¿Qué hay en tu vida que sirva como tu epóxido de oro?
- ◆ ¿Cómo podría relacionarse esta experiencia kintsugi con la autocompasión y la sanación?
- ◆ ¿Quedó tu tazón exactamente como esperabas? ¿Qué puedes aprender de ello?
- ◆ ¿Hubo partes del proceso que te llevaron más tiempo del que esperabas? ¿Qué relación puede tener esto con experiencias de tu vida?
- ◆ Al crear este tazón, ¿qué ideas has tenido? ¿Qué significado tiene este tazón para ti?

## Kintsugi: Preguntas de reflexión

- ◆ ¿Cómo te sentiste cuando rompiste tu tazón?
- ◆ ¿Qué hay en tu vida que sirva como tu epóxido de oro?
- ◆ ¿Cómo podría relacionarse esta experiencia kintsugi con la autocompasión y la sanación?
- ◆ ¿Quedó tu tazón exactamente como esperabas? ¿Qué puedes aprender de ello?
- ◆ ¿Hubo partes del proceso que te llevaron más tiempo del que esperabas? ¿Qué relación puede tener esto con experiencias de tu vida?
- ◆ Al crear este tazón, ¿qué ideas has tenido? ¿Qué significado tiene este tazón para ti?

## Kintsugi: Preguntas de reflexión

- ◆ ¿Cómo te sentiste cuando rompiste tu tazón?
- ◆ ¿Qué hay en tu vida que sirva como tu epóxido de oro?
- ◆ ¿Cómo podría relacionarse esta experiencia kintsugi con la autocompasión y la sanación?
- ◆ ¿Quedó tu tazón exactamente como esperabas? ¿Qué puedes aprender de ello?
- ◆ ¿Hubo partes del proceso que te llevaron más tiempo del que esperabas? ¿Qué relación puede tener esto con experiencias de tu vida?
- ◆ Al crear este tazón, ¿qué ideas has tenido? ¿Qué significado tiene este tazón para ti?

## Kintsugi: Preguntas de reflexión

- ◆ ¿Cómo te sentiste cuando rompiste tu tazón?
- ◆ ¿Qué hay en tu vida que sirva como tu epóxido de oro?
- ◆ ¿Cómo podría relacionarse esta experiencia kintsugi con la autocompasión y la sanación?
- ◆ ¿Quedó tu tazón exactamente como esperabas? ¿Qué puedes aprender de ello?
- ◆ ¿Hubo partes del proceso que te llevaron más tiempo del que esperabas? ¿Qué relación puede tener esto con experiencias de tu vida?
- ◆ Al crear este tazón, ¿qué ideas has tenido? ¿Qué significado tiene este tazón para ti?