

# Las mejores 5 formas en que puedes reducir el riesgo de abuso sexual infantil

## Evaluar Situaciones de Riesgo

### Cómo se relaciona esto con el abuso sexual:

Examina los momentos de tiempo sin supervisión y controla quién está con tus hijos durante ese tiempo. No puedes estar con ellos cada minuto, y así es como desarrollan su independencia. Pero puedes elegir los momentos adecuados para estar más atento y preparar a los niños para situaciones de alto riesgo.

## Comunicación Abierta

### Cómo se relaciona esto con el abuso sexual:

La comunicación es clave para educar a los niños. Haz todo lo posible para que los niños se sientan cómodos y capaces de hablar de lo que ocurre en su vida. Haz hincapié en los peligros de los secretos, en los beneficios del diálogo abierto y en que siempre pueden hablar contigo y sentirse seguros cuando comparten. Ayudar a los niños a comunicarse abiertamente aumentará la probabilidad de que vengan a ti cuando ocurra algo.

## Límites saludables

### Cómo se relaciona esto con el abuso sexual:

Las personas que respetan los límites de los demás son menos propensas a cometer abusos. Los niños que saben distinguir entre los límites saludables y la manipulación están mejor preparados para resistirse a las situaciones de abuso cuando se encuentran con ellas. Cuando esperan que todo el mundo (incluidos los adultos) respete los límites saludables, están más capacitados para alertar a los demás cuando algo les parece mal.

### NOTAS

*Preguntas para tener en cuenta al evaluar el riesgo:*

### NOTAS

*Cómo puedo equilibrar la reacción y la respuesta:*

### NOTAS

# Las mejores 5 formas en que puedes reducir el riesgo de abuso sexual infantil

## Bienestar Emocional

### Cómo se relaciona esto con el abuso sexual:

Los niños con una autoestima sana y que pueden gestionar sus emociones son menos vulnerables a las situaciones de abuso. Son capaces de alejarse rápidamente de los entornos y comportamientos que les causan preocupación. Tú puedes abordar la soledad y la inseguridad, que aumentan la vulnerabilidad del niño.

## Discutir el Desarrollo Sexual

### Cómo se relaciona esto con el abuso sexual:

Los niños aprenden sobre la sexualidad de una manera u otra. Hazte cargo de tu rol para ayudar a los niños a aprender sobre el desarrollo sexual, enseñando lo que es apropiado en la práctica y en principios, y a dónde pueden ir los niños con preguntas y confirmaciones sobre lo que están experimentando a medida que maduran.

NOTAS

NOTAS

*Qué enseñar:*

*Cómo enseñar:*

ALGO QUE YO HARÉ PARA AYUDAR A REDUCIR EL RIESGO DE ABUSO ES: